



सिटी ऑफ ब्रैम्पटन ने गर्मी की चेतावनी के दौरान निवासियों को गर्मी से राहत देने के लिए गर्मी से राहत देने वाले स्थान खोले

ब्रैम्पटन, ओनटैरियो (22 जून, 2022) – आज, 21 जून को शुरू होने वाली स्थितियों के लिए, रीजन ऑफ पील (Region of Peel) के द्वारा कल जारी की गई गर्मी की चेतावनी (Heat Warning) के बाद, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, निवासियों को गर्मी से राहत का महत्व याद दिलाती है।

सिटी ने नियमित कार्य समय के दौरान, अपनी सभी पब्लिक पहुंच वाली बिल्डिंगों (ब्रैम्पटन सिविक सेंटर (Brampton Civic Centre), सिटी हॉल (City Hall), रेक्रिएशन सेंटरों, लाइब्रेरियों) में गर्मी से राहत देने वाले स्थान खोली हैं।

सिटी के स्पलेश पैड का समय सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक है और यदि मौसम ठीक हो तो चिंग्कूजी पार्क (Chinguacousy Park) में वेडिंग पूल का समय, सुबह 10 बजे से रात 8 बजे तक है। [स्थान यहां देखें \(Locations here\)](#)।

ब्रैम्पटन के निवासी, गर्मी से बचने के लिए निम्नलिखित सुझावों को अपना सकते हैं:

आउटडोर गतिविधि को सीमित करें

निवासियों को सलाह दी जाती है कि वे आउटडोर गतिविधि को सीमित करें। यह भी सलाह दी जाती है कि लोग, धूप से दूर रहें, काफी मात्रा में पानी पिएं और एयर कंडीशंड जगहों पर या छायादार क्षेत्रों में रहें।

जोखिम वाले व्यक्ति

बुजुर्गों और छोटे बच्चों को खास तौर पर जोखिम होता है। निवासियों को सलाह दी जाती है कि वे वर्चुअल (आभासी) तौर पर या फोन के द्वारा, उन दोस्तों या पारिवारिक मेम्बर्स का हालचाल पूछते रहें, जो उनके विचार से कमजोर हैं।

पालतू जानवर

जानवरों को ठंडा रखने में मदद के लिए सुझाव:

- अपने पालतू जानवरों को इनडोर ही रखें और गर्मी में उन्हें घुमाने ले जाते समय उनकी जंजीर पकड़कर रखें - यदि पगडंडी (पेवमेंट) इतनी ज्यादा गर्म है कि नंगे पैर नहीं रखे जा सकते, तो यह उनके नंगे पंजों के लिए भी बहुत ज्यादा गर्म है।
- उन्हें काफी मात्रा में ताज़ा पानी पिलाएं
- उनकी इनडोर जगहों पर पूरी मात्रा में हवा का संचार प्रदान करें
- धूप में उनका समय सीमित करें और छाया प्रदान करें



गर्म तापमानों में, बच्चों या पालतू जानवरों को वाहनों में कभी भी अकेला न छोड़ें।

पानी में सुरक्षित रहें

निवासियों को यह भी याद दिलाया जाता है कि वे पानी के नजदीक सुरक्षित रूप से गतिविधियां करें:

- पानी के आसपास, छोटे बच्चों को हमेशा अपनी बाजुओं की पहुंच में रखें
- कभी भी अकेले तैराकी न करें
- बैकयार्ड पूल्स के चारों ओर बाड़ लगाकर, इन तक पहुंच को सीमित और नियंत्रित करें
- पूल क्षेत्र में या बीच पर, छोटे बच्चों को लाइफ जैकेट पहनाएं
- तैराकी के लिए लाइफगार्ड-निगरानी वाले बीच और पूल्स का चयन करें
- बिना निगरानी वाले वेडिंग पूल्स और पानी की बाल्टियों को खाली करें, यदि उनका प्रयोग नहीं हो रहा है
- यदि आपका पूल या कॉटेज है, तो सुनिश्चित करें के परिवार के मेम्बर्स लाइफसेविंग कौशल सीखें

गर्मी से सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी के लिए, www.brampton.ca और www.peelregion.ca पर जाएं।

-30-

मीडिया संपर्क

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन मल्टीकल्चरल मीडिया
multiculturalmedia@brampton.ca